



Mitnahmepreis: € 0,20

Pfarnachrichten

St. Peter und Paul

17.01. – 01.02.2026

2. bis 4. Sonntag im Jahreskreis

Gerhard Mester, „Wer Ohren hat, der höre...!“, edition chrismon



Heute fehlen die Menschenfischerinnen und die Menschenfischer. Heute überlegen die Menschen gut, wem sie folgen und wem nicht. Da gibt es zwar die Bewegung „Fridays for future“, die vor allem junge Menschen in den Bann zieht. Da gibt es auch die Frauen und Männer bei Greenpeace, „Amnesty international“ und die „Ärzte ohne Grenzen“ – leidenschaftlich Engagierte, die der Schöpfung und Menschen, die ins Abseits geraten sind,

helfen. Es lohnt sich zu überlegen, was in diesen Organisationen anders läuft als in der Kirche. Denn dort gibt es fast keine mehr, die sich in der Kirche Jesu Christi mit Haut und Haar einsetzen wollen. Wo sind in der Kirche die, die rufen: „Kehrt um! Denn das Himmelreich ist nahe!“? Wohl gemerkt: Himmelreich. Nicht Kirche, nicht untadeliger Glaube, nicht Bejahung von moralischen und kirchenrechtlichen Vorschriften. Sondern: Himmelreich!

Gottesdienste vom 19. Januar bis 1. Februar 2026

	Cappeln	Elsten	Schwichteler	Sevelten
Montag 19. Jan. 2026			08:00 HI. Messe (Kapelle) (JA)	
Dienstag 20. Jan. 2026 Hl. Fabian, Hl. Sebastian	19:00 HI. Messe (RU)			08:00 HI. Messe (JA)
Mittwoch 21. Jan. 2026 Hl. Meinrad, Hl. Agnes	KEINE HL. MESSE			
Donnerstag 22. Jan. 2026 Hl. Vinzenz Pallotti		08:00 HI. Messe (RU)	19:00 HI. Messe (Kapelle) (JA)	
Freitag 23. Jan. 2026 Hl. Nikolaus Groß	08:00 HI. Messe (JA)			
Samstag 24. Jan. 2026 Hl. Franz von Sales		18:30 Vorabendmesse (JA)		17:00 Vorabendmesse (RU)
Sonntag 25. Jan. 2026 3. Sonntag im Jahreskreis	10:30 Hochamt (RU) 11:30 Taufeier Fritz Stukenborg (RU)		09:00 Hochamt (JA)	14:30 Taufeier Christian Lohr- Wübbelmann (Diakon Cl. Hogeback)
Montag 26. Jan. 2026 Hl. Thimotheus, Hl. Titus			08:00 HI. Messe (Kapelle) (JA)	
Dienstag 27. Jan. 2026	19:00 HI. Messe (JA)			08:00 HI. Messe (RU)
Mittwoch 28. Jan. 2026 Hl. Thomas von Aquin	10:30 HI. Messe Seniorenwohnpark (JA)			
	Cappeln	Elsten	Schwichteler	Sevelten
Donnerstag 29. Jan. 2026		08:00 HI. Messe (RU)	19:00 HI. Messe (Kapelle) (JA)	

Freitag 30. Jan. 2026	08:00 Hl. Messe (JA)			
Samstag 31. Jan. 2026 Hl. Johannes Bosco		18:30 Vorabendmesse Vorstellung der Erstkommunion- kinder (RU)		17:00 Vorabendmesse Vorstellung der Erstkommunion- kinder (JA)
Sonntag 1. Feb. 2026 4. Sonntag im Jahreskreis	10:30 Hochamt Vorstellung der Erstkommunion- kinder (RU)		09:00 Hochamt Vorstellung der Erstkommunion- kinder (JA) 14:30 Tauffeier Hermine Elisabeth Brackland-Bert (JA)	

Beichte: Bitte wenden Sie sich direkt an unsere Priester.

Kollekte: Sonntag, 18.01.: für unsere Kirchengemeinde
Sonntag, 25.01.: für unsere Kirchengemeinde
Sonntag, 01.02.: für unsere Kirchengemeinde

Anmeldeschluss für Messintentionen und Veröffentlichungen in den kommenden Pfarrnachrichten ist Dienstag, 27.01.2026.

18. Januar 2026

**Zweiter Sonntag
im Jahreskreis**

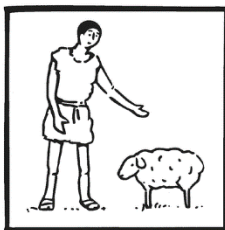
Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 49,3.5-6

2. Lesung: 1. Korinther 1,1-3

Evangelium:

Johannes 1,29-34



Ildiko Zavrakidis

» In jener Zeit sah Johannes der Täufer Jesus auf sich zukommen und sagte: Seht, das Lamm Gottes, das die Sünde der Welt hinwegnimmt! Er ist es, von dem ich gesagt habe: Nach mir kommt ein Mann, der mir voraus ist, weil er vor mir war. Auch ich kannte ihn nicht; aber ich bin gekommen und taufe mit Wasser, damit er Israel offenbart wird. «

Kirchengemeinde

Weihnachten 2025

Wir haben Weihnachten gefeiert. Herzlich möchten wir an dieser Stelle allen danken, die dazu beigetragen haben, dass wir dieses Glaubensgeheimnis so festlich und stimmungsvoll begehen konnten: den Gastgebern beim Lebendigen Adventskalender; denen, die die Kirchen weihnachtlich geschmückt haben, insbesondere unseren Krippenbauern; allen, die die Krippenspiele vorbereitet und mitgestaltet haben; allen, die sich aktiv in die Weihnachtsgottesdienste eingebracht haben: den Messdienern und anderen liturgischen Diensten, allen Musizierenden, auch den Küstern für die viele Arbeit in diesen Weihnachtstagen. Es ist schön zu erleben, dass in unserer Gemeinde so viel Engagement lebendig ist.

Darüber hinaus danken wir allen, die durch ihre großzügige Spende zu der **Adveniat-Kollekte** am Weihnachtsfest beigetragen haben.

Die Adveniat-Kollekte erbrachte:

in Cappel:	4.869,21 €
in Elsten:	3.883,74 €
in Schwichteler:	1.311,50 €
in Sevelten:	4.828,81 €
Büro:	267,09 €
insgesamt:	15.160,35 €

Sternsinger - Aktion

Am ersten Wochenende im Januar waren in unserer Gemeinde die Sternsinger unterwegs. Viele Kinder und Jugendliche haben sich auf den Weg gemacht und den Segen des Christkinds in die Häuser gebracht. Nochmals danken wir allen, die bei der Sternsingeraktion mitgemacht haben – auch den Organisatoren und Begleitern der Sternsingergruppen. Folgendes Spendenergebnis ist durch die Sternsingeraktion zusammengekommen:

Cappeln	3.139,62 €
Elsten	3.471,72 €
Schwichteler	2.227,67 €
Sevelten	3.764,97 €
Kollekten	357,37 €
<u>Opferkästchen</u>	<u>112,85 €</u>
Insgesamt	12.603,98 €

Herzlichen Dank allen, die mit ihrer großzügigen Spende dazu beitragen, dass Kindern in Armut und Not geholfen werden kann. Vielen Dank!

SURFEN - MAILEN – CHATTEN

Die Welt wird immer digitaler. In unserem **Digital-Café** für Menschen ab 60 Jahren erlernen Sie, wie Sie im Internet surfen, E-Mails verschicken, Bilder bearbeiten uvm. Schauen Sie vorbei und lernen Sie mit uns vom Projekt LIFE 60+, wie Sie mit Smartphone, Tablet oder PC umgehen können. Das Treffen findet jeden Donnerstag (nicht in den Ferien und an Feiertagen) von 14:00–16:00 Uhr im Pfarrheim in Cappeln statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Mitglieder des **Kirchenausschusses** treffen sich am Donnerstag, 29.01., um **19:00 Uhr** im Pfarrhaus.

Vorankündigungen

Unseren **älteren und kranken Gemeindemitgliedern** wird in Schwichteler und Sevelten am Donnerstag, 05.02., ab 09:00 Uhr, sowie in Cappeln und Elsten am Freitag, 06.02., ab 09:00 Uhr, die Hl. Kommunion gebracht.

Die ganze Gemeinde gratuliert und wünscht Gottes Segen:

- Agnes Kleinfels, Cappeln 92 Jahre,
- Berthold Fredeweß, Sevelten 91 Jahre,
- Cäcilia Lampe, Tenstedt 90 Jahre,
- Bernhard Bothe, Elsten 89 Jahre,
- Agnes Lünsmann, Cappeln 87 Jahre,
- Irmgard Neekamp, Tenstedt 86 Jahre,
- Gisela Aumüller, Cappeln 86 Jahre,
- Hedwig Thöben, Elsten 85 Jahre,
- Gerda Krolage, Cappeln 84 Jahre,
- Margaretha Ortmann, Sevelten 80 Jahre,
- und allen, die in dieser Woche Geburtstag haben!

Taufe

Am Sonntag, 25.01., empfängt das Sakrament der Taufe um 11:30 Uhr in St. Peter u. Paul, Cappeln, Fritz Stukenborg und um 14:30 Uhr in St. Marien, Sevelten, Christian Lohr Wübbelmann.

Am Sonntag, 01.02., empfängt das Sakrament der Taufe um 14:30 Uhr in St. Marien Immaculata, Schwichteler, Hermine Brackland-Bert.

Wir gratulieren den Täuflingen sowie ihren Eltern und Paten und möchten sie mit unserem Gebet begleiten.

Cappeln

Mittwoch, 21.01.,

- *entfällt* die **Seniorenmesse**
- trifft sich der **Gemeindeausschuss** um 19:30 Uhr im Pfarrheim

Freitag, 30.01.,

- lädt die **Frauengemeinschaft/kfd** interessierte Frauen, Mitglieder und auch Nichtmitglieder, zum Kohlessen bei Waikiki ein. Beginn ist um 18.00 Uhr. Anmeldungen nehmen Dora Deddens, Fon 1367 oder Karin Timmen, Fon 270 bis zum 23.01. entgegen.

Vorankündigungen

Am Mittwoch, den 11.02., sind die **Senioren** um 16.00 Uhr (!) zur Hl. Messe im Pfarrheim eingeladen. Anschließend findet das jährliche Grünkohlessen statt. Alle Senioren sind herzlich eingeladen, ein paar frohe Stunden in gemütlicher Runde zu verbringen. Für das Kohlessen ist eine Anmeldung bis zum 06.01. bei Helmut Nilling, Fon 04478-1388 oder Maria Ording, Fon 04478-572 nötig.

Elsten

Vorankündigungen

Am Donnerstag, 05.02., sind die **Senioren** zur Hl. Messe um 16:00 Uhr (!) eingeladen. Anschließend findet ein Kohlessen im Pfarrheim statt. Hierzu ist eine Anmeldung auf der Liste im Schriftenstand der Kirche bis zum 01.02. erforderlich.

Schwichteler

Donnerstag, 22.01.,

- trifft sich der **Gemeindeausschuss** um 19:45 Uhr zur nächsten Terminabsprache.

Sevelten

Mittwoch, 28.01.,

- trifft sich die Handarbeitsgruppe um 15:00 Uhr im Pfarrheim.

Vorankündigungen

Herzliche Einladung zum nächsten **Seniorennachmittag** am Mittwoch, 11.02. Wir beginnen wie immer mit der Heiligen Messe um 15:00 Uhr. Im Anschluss laden wir zu einem bunten Nachmittag, passend zur fünften Jahreszeit ins Pfarrheim mit Kaffee und Kuchen ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Überörtlich

Beratungsangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz im Senioren- und Pflegestützpunkt

Am Mittwoch, 28.01. von 9.00 bis 11.45 Uhr findet die nächste kostenfreie Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz statt. Als Angehöriger

erfahren Sie, wie Sie helfen können und was Sie für sich selbst tun können. Ihre Sorgen und Ängste finden ein offenes Ohr. Fragen zur demenziellen Entwicklung, zu Verhaltensweisen und wie sich das Zusammenleben im Alltag gestalten lässt werden beantwortet. Eine Anmeldung ist im Senioren- und Pflegestützpunkt unter Fon 04471-15871 erforderlich.

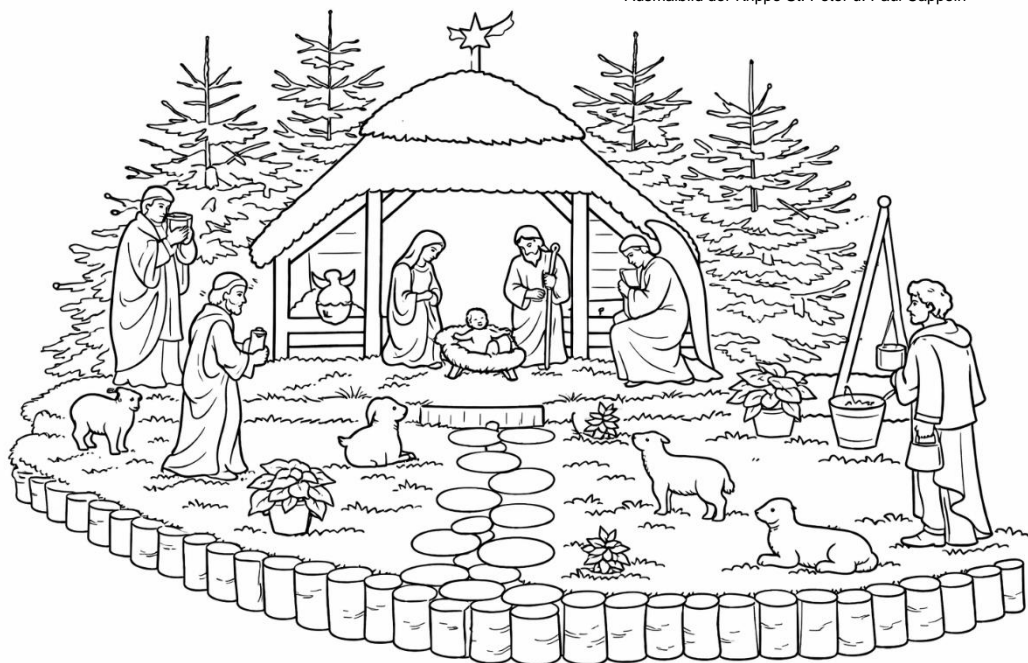
Frauenliturgie -von Frauen – für Frauen

Die nächste Frauenliturgie wird am Donnerstag, 29.01., um 19:00 Uhr in der Kapelle des Altenheimes St. Pius-Stift, Friesoyther Str. 7, Cloppenburg angeboten und gefeiert. Die Veranstaltung ist von Frauen und steht allen Frauen offen.

Krippenzeit in unseren Kirchen

Noch bis Ende Januar sind die liebevoll gestalteten Krippen in unseren Kirchen aufgebaut. Sie laden dazu ein innezuhalten, die Weihnachtsbotschaft nachklingen zu lassen und die Vielfalt der Darstellungen zu entdecken. Nutzen Sie die Gelegenheit, und besuchen Sie unsere Krippen – ein Besuch lohnt sich.

Ausmalbild der Krippe St. Peter u. Paul Cappeln



Bin **ICH** religiös, wenn ...

ich „Oh, mein Gott“ ausrufe?

Wenn man die Worte „Oh mein Gott“ bewusst ausspricht, sind sie ein Gebet und geben Gott die Ehre. Die Wörter können aber auch entschuldigend gesprochen sein und um Vergebung bitten. „Oh, mein Gott“ kann auf viele verschiedene Arten ausgesprochen werden und mancherlei Bedeutungen haben. Sie können dankbar gemeint sein. Wenn Gott betont als „mein“ Gott angesprochen wird, zeigt das, dass die Person eine tiefe und emotionale Verbindung zu Gott hat. Heutzutage wird dieser Ausruf nur noch selten bewusst verwendet. Er ist eine Floskel geworden, die, ohne wirklich darüber nachzudenken, verwendet wird. Sie passt fast in jede Situation: Wenn man vor etwas Angst hat, überrascht ist, sich sehr doll freut, aber auch, wenn man enttäuscht ist. „Oh, mein Gott“ als spontaner Ausruf hat nicht dieselbe Bedeutung, wie „Oh mein Gott“ als ein ruhig formuliertes Gebet. Trotzdem finde ich, dass beides immer noch ein Gebet ist. Es sind nicht unbedingt alle religiös, die „Oh, mein Gott“ ausrufen; das ursprüngliche Gebet wurde entfremdet und hat seinen Sinn verloren. Wenn eine nicht-religiöse Person den

Ausruf gedankenlos verwendet, kann dies respektlos sein. Man denkt einfach nicht darüber nach, was man da gerade sagt. Als christliche Person sollte man überdenken, diese Floskel so zu benutzen, denn: „Du sollst den Namen des HERRN, deines Gottes, nicht missbrauchen!“ (5. Mose/Deuteronomium 5,11).

Philine S. Rieske



Foto: Lothar Nahler

Messintentionen

Cappeln

19.01. – 01.02.2026

Dienstag, 20. Januar 2026

Jahresmesse für † Maria Nilling;

† Gerd Wiegmann; † Klara Schönigt u. Leb. u. †† d. Fam. Schönigt

Sonntag, 25. Januar 2026

† Karl-Heinz Jansen; † Theo Jost; † Ludwig Abeln; †† Paula Mählmann u. Mia Mählmann u. †† Ehel. Justa u. Theo Mählmann; † Johanna Urke; Leb. u. †† d. Fam. Wegmann-Freese; †† Ehel. Josefa u. Wilhelm Sieverding; †† Ehel. Wilma u. Georg Lanfermann; †† Ehel. Siegfried u. Anne Paschen; Fam. Arnold Bornhorn-Middendorf; † Aloys Hannöver; + Julius Suding, Leb. u. †† d. Fam. Suding, Gisela Weißjohann u. eine best. Verstorbene

Dienstag, 27. Januar 2026

† Gerd Wiegmann; †† Ehel. Elvira u. Heinz Meyer-Schene

Sonntag, 1. Februar 2026

Jahresmesse für † Franz-Josef Beckermann;

Jahresmesse für † Bernhard Abeln;

† Bernhard Voet u. † Sohn Christoph; †† Paula Mählmann u. Mia Mählmann u. †† Ehel. Justa u. Theo Mählmann; † Gertrud Neekamp; † Franz Bohmann; †† Alma u. Heinrich Wegmann; †† Ehel. Josefa u. Wilhelm Sieverding; †† Ehel. Wilma u. Georg Lanfermann; Leb. u. †† d. Fam. Hubert Weißjohann; †† Ehel. Bernhard u. Mathilde Koopmeiners; † Werner Hülsmann; † Aloys Hannöver;

Elsten

19.01. – 01.02.2026

Samstag, 24. Januar 2026

†† Maria Macke u. Sr. Wendeline; † Pater Heinrich Moormann; † Walter Buken; †† Anna u. August Kokenge; † Johanna Tebben; Leb. u. †† d. Fam. Kuper; † Erich Fredeweß

Samstag, 31. Januar 2026

Leb. u. †† d. Fam. Moormann; † Johanna Tebben; † Angela Punghorst; †† Ehel. Josef u. Rosa Haakmann mit Maria Tabeling; †† Ehel. Otto u. Elisabeth Lübbenhüsen mit Robert

Schwichteler

19.01. – 01.02.2026

Montag, 19. Januar 2026

† Wilhelm Bramlage; für Kranke u. Verstorbene

Donnerstag, 22. Januar 2026

Jahresmesse für † Josef Buschenhenke; Leb. u. †† d. Fam. Timmen

Sonntag, 25. Januar 2026

† Annette Albers; Leb. u. †† d. Fam. Josef Arlinghaus; † Hans Bornemann;
Leb. u. †† d. Fam. Ignatz Thien u. Tochter Andrea mit Ida Quebbemann;
Leb. u. †† d. Fam. Diekhaus;

Montag, 26. Januar 2026

für Kranke u. Verstorbene

Donnerstag, 29. Januar 2026

Leb. u. †† d. Fam. Timmen; † Klara Schönigt;

Sonntag, 1. Februar 2026

Jahresmesse für † Clemens Backhaus;

Jahresmesse für † Joseph Bullermann;

Leb. u. †† d. Fam. Josef Arlinghaus; Leb. u. †† d. Fam. Hermann Bert;
†† Hans Dellwisch u. Heiner Greten; † Hans Bornemann; Leb. u. †† d. Fam.
Diekhaus;

Sevelten 19.01. – 01.02.2026

Samstag, 24. Januar 2026

† Monika Schlömer; †† Maria u. August Fangmann; † Maria Sommer;
† Kamilla Strauß-Sommer; † Gerhard Luttmann; † Klara Schönigt

Samstag, 31. Januar 2026

†† Ehel. Elisabeth u. Eduard Debbeler; †† Ehel. Margret u. Theo Ahrens;
† Maria Sommer; † Kamilla Strauß-Sommer; Leb. u. †† d. Fam. Dreckmann
u. Rita Dreckmann; †† Heinrich u. Josef Ottenweß; † Monika Schlömer;
† Theo Dreckmann u. Tochter Simone; Leb. u. †† d. Fam. Siemer-
Behrenswerth

Verstorbene der letzten Woche:

Maria Fortmann, Sevelten + 18.12.2025

Josef Arkenau, Sevelten + 29.12.2025

Maria Ludewig, Cappeln + 02.01.2026

***Herr, gib ihnen und allen unseren Verstorbenen die ewige Ruhe.
Und das ewige Licht leuchte ihnen.
Herr, lass sie ruhen in Frieden. Amen.***

25. Januar 2026

**Dritter Sonntag
im Jahreskreis**

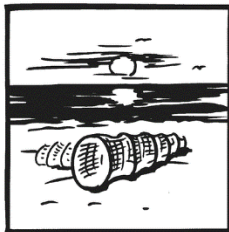
Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 8,23b – 9,3

2. Lesung:

1. Korinther 1,10-13.17

Evangelium: Matthäus 4,12-23



Ildiko Zavrakidis

» Als Jesus am See von Galiläa entlangging, sah er zwei Brüder, Simon, genannt Petrus, und seinen Bruder Andreas; sie warfen gerade ihr Netz in den See, denn sie waren Fischer. Da sagte er zu ihnen: Kommt her, mir nach! Ich werde euch zu Menschenfischern machen. Sofort ließen sie ihre Netze liegen und folgten ihm nach. «

**Katholische Kirchengemeinde – St. Peter und Paul
Große Straße 13 – 49692 Cappeln**

Seelsorgeteam:

Pfarrer Matthias Rump

Matthias.rump@kkol.de

☎ 04478 958615-20

Pastor James Thapasimutthu

James.Thapasimutthu@kkol.de

☎ 04478 9586300 - Mobil 0175 3723 389

Anna-Elisabeth Rolfes, Pastoralreferentin

Anna-elisabeth.rolfes@kkol.de

☎ 04478 958615-70 - Mobil 0170 9325 000

In dringenden Fällen ist ein Geistlicher über das Krankenhaus Cloppenburg zu erreichen, Fon: 04471 - 160

Pfarrbüro:

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag: 08:30 – 12:00 Uhr

Dienstag: 17:00 – 19:00 Uhr

Daniela Niehaus, Ulrike Wendeln

info@kath-kirche-cappeln.de

☎ 04478 958615-0

Rechnungsbüro:

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 08:00 – 12:30 Uhr

Nachmittags: nach Vereinbarung

Ursula Balgenort

Ursula.Balgenort@kkol.de

☎ 04478 958615-90

Daniela Niehaus

Daniela.niehaus@kkol.de

☎ 04478 958615-96

Pfarnachrichten und Informationen auf der Homepage: www.kath-kirche-cappeln.de